

ZURÜCK ZUR GESUNDHEIT.







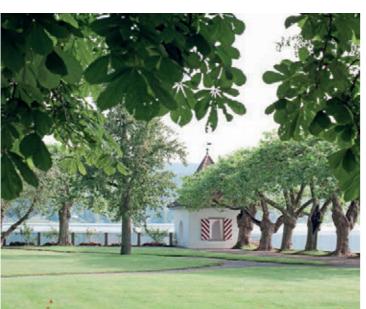














INHALT

Editorial	5
Medizinische Leistungen	6
Therapieangebote	8
Kardiovaskuläre Rehabilitation	11
Muskuloskelettale Rehabilitation	13
Internistisch-onkologische Rehabilitation	15
Pneumologische Rehabilitation	17
Hotellerie und Gastronomie	19
Kulturelle Freizeitangebote	21
Administratives	23
Anreise	24

Der besseren Lesbarkeit halber benutzen wir die männliche Form. Natürlich sind weibliche Personen immer einbezogen.



KLINIK SCHLOSS MAMMERN. MODERNSTE REHABILITATION KOMBINIERT MIT STILVOLLEM AMBIENTE.

Seit 1889 führt unsere Familie die Klinik Schloss Mammern und ist heute mit mehr als 250 Mitarbeitenden für das Wohl der Patienten besorgt. Was unser Urgrossvater, Dr. med. Oscar Ullmann, mit dem Erwerb der damaligen Kuranstalt begann, führen wir in nunmehr 4. Generation als führende Privatklinik für Frührehabilitation und Rehabilitation fort.

In einer einzigartigen Kombination aus medizinischer, therapeutischer und pflegerischer Fachkompetenz gewährleisten wir in der Klinik Schloss Mammern die bestmögliche Genesung mit dem Ziel: «Zurück zur Gesundheit». In unserer täglichen Arbeit mit den Patienten stellen wir das Zwischenmenschliche ins Zentrum, was sich vor allem in der persönlichen Betreuung und im herzlichen Umgang widerspiegelt. Diese Kombination aus medizinischer Fachkompetenz und persönlichem Einfühlungsvermögen war unserer Klinik von jeher wichtig. Nach unserer Erfahrung tragen auch das aussergewöhnliche Ambiente, die erstklassige Hotellerie und die exquisite Küche der Klinik Schloss Mammern zum Wohlbefinden und damit zum Heilungsprozess bei.

Mit dieser Broschüre geben wir Patienten und Zuweisern einen Einblick in unsere medizinischen Kompetenzen sowie unseren Klinik- und Hotelleriebetrieb. Gerne geben wir Ihnen weitergehende Auskünfte oder begrüssen Sie direkt bei uns am Bodensee.



Fachärztin FMH für Innere Medizin, Rheumatologie, Physikalische Medizin











Chefärztinnen, Leitende Ärzte und Direktion setzen auf modernste Medizin und ein umfassendes Wohlgefühl. «Wohl den Eintretenden» heisst es daher am Eingangstor.

MEDIZINISCHE LEISTUNGEN 6 | 7 MEDIZINISCHE LEISTUNGEN

KERNKOMPETENZ MULTIMORBIDITÄT. MEDIZINISCHE SPEZIALISIERUNG VERBUNDEN MIT HERZENSWÄRME

Nach Operationen und schweren Erkrankungen sind Patienten mit Einschränkungen und Beschwerden konfrontiert. Im Stadium der Frührehabilitation und Rehabilitation sind folglich medizinische Fachkompetenz, professionelle Betreuung sowie individuell abgestimmte Therapien und Pflege gefragt. Dabei gilt es, das aktuelle Krankheitsgeschehen unter Berücksichtigung von Lebensalter und Multimorbidität (Mehrfacherkrankung) einzuordnen.

Die Klinik Schloss Mammern bietet Patienten aus der Schweiz und dem Ausland ein breites und den neusten Erkenntnissen entsprechendes Spektrum an medizinischen Leistungen für kardiovaskuläre, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pneumologische Rehabilitation an. Hochqualifizierte ärztliche, therapeutische und pflegerische Fachkräfte setzen mit ihrem interdisziplinären Zusammenspiel patientenspezifische Behandlungsangebote in hellen, mit neusten Geräten ausgestatteten Räumen nachhaltig um.

Die moderne medizinische Infrastruktur der Klinik Schloss Mammern erlaubt zusätzlich umfangreiche Diagnostik vor Ort. So können auch komplexe Untersuchungen direkt in der Klinik durchgeführt werden. Patienten mit neu auftretenden Beschwerden profitieren zudem davon, dass sich eine Rückverlegung ins Akutspital oftmals vermeiden lässt.







Das Pflegepersonal nimmt sich die Zeit, die es für erstklassige Medizin und wohltuende Gespräche braucht.

FRÜHREHABILITATION UND REHABILITATION. PATIENTENGERECHTE THERAPIEN GESTÜTZT AUF EINFÜHLSAME BETREUUNG.

Frührehabilitation*

Die Frührehabilitation ist speziell auf die besonderen Bedürfnisse von krankheitsbedingt noch erheblich beeinträchtigten Patienten zugeschnitten, die medizinisch noch nicht stabil sind und daher ärztlich und pflegerisch intensiver überwacht und betreut werden müssen. Die therapeutischen Massnahmen werden dabei an die eingeschränkte Belastbarkeit angepasst und erfolgen oftmals als Einzeltherapien im Patientenzimmer. In der Regel schliesst sich an die pflegeintensive Frührehabilitation eine dem individuellen Leistungsvermögen entsprechende Rehabilitation mit weiterem Trainingsaufbau an.

Rehabilitation

Das Bestreben der Rehabilitation ist es, durch interdisziplinäre ärztliche, pflegerische und therapeutische Massnahmen die Voraussetzungen für eine rasche Genesung zu schaffen. Die Rehabilitation aktiviert und fördert die individuellen Ressourcen und zielt darauf ab, die Patienten sobald wie möglich in ein eigenständiges und aktives Leben zu entlassen. Der Patient soll nach schwerer Erkrankung oder erfolgter Operation wieder seine bestmögliche Gesundheit erlangen.

Ambulante Therapieangebote

In Ergänzung zu den stationären Leistungen bietet die Klinik Schloss Mammern ambulante Anwendungen in der Physiotherapie, Ergotherapie und Ernährungsberatung sowie ein ambulantes kardiales Rehabilitationsprogramm an. Zusätzlich steht in der Klinik ein breites Angebot an aktiven und passiven Therapien für Begleitpersonen und Selbstzahler zur Verfügung.







Die ersten vorsichtigen Schritte auf dem Weg zurück zur Gesundheit. Die individuellen Therapien und das besondere Ambiente tragen hierzu bei.

THERAPIEANGEBOTE

DIAGNOSTISCHES ANGEBOT

Qualifizierte, vollamtliche Fachärzte aus den Bereichen Innere Medizin, Kardiologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin und Rehabilitation sowie Pneumologie und Nephrologie stehen für die umfassende ärztliche Betreuung der Patienten zur Verfügung. Bei Bedarf werden Konsiliarärzte aus den Fachrichtungen Psychiatrie, Radiologie, Onkologie, Endokrinologie, Urologie, Orthopädie und Dermatologie beigezogen. Die medizinisch-technische Infrastruktur bewegt sich auf dem hohen Niveau einer modernen Rehabilitationsklinik.

- Belastungs-EKG
- Bodyplethysmographie
- Computertomographie
- Densitometrie
- Duplexsonographie
- Echokardiographie
- EKG
- Ergusspunktionen (Pleura, Gelenke, Aszites)
- Gastroskopie / Koloskopie
- Kardioversion (elektrisch / medikamentös)
- Laho
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Langzeit-EKG
- Respiratorische Polygraphie
- Röntgen
- Spiroergometrie
- Ultraschalluntersuchung

THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Physio- und Sporttherapie, Ergotherapie und Logopädie sowie Ernährungsberatung und Pflege sind bedeutende Bestandteile unseres medizinischen Rehabilitationsangebotes. Unser Behandlungskonzept sieht die jeweils individuelle Kombination von Einzel- und Gruppentherapien vor.

PHYSIOTHERAPIE

- Atemphysiotherapie
- Bobath-Therapie
- Brügger-Therapie
- Craniosacrale Therapie
- Cyriax-Therapie
- Dry Needling
- Elektrotherapie / Ultraschall
- Funktionelles Alltagstraining
- Gangschulung und Gehtraining
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Kinesiotaping
- Maitland-Therapie
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Motomed-Training
- Myoreflex-Therapie
- Physiotherapie im Wasser
- Schmerztherapie
- Sportphysiotherapie
- Therapy Master / Schlingentisch
- Triggerpunkt-Therapie

MASSAGE

- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonentherapie
- Kälte- und Wärmeanwendungen
- Klassische Massage
- Kompressionsverbände
- Lymphdrainage

SPORTTHERAPIE

- Entspannungstraining
- Ergometertraining im Intervall und Dauermodus
- Gymnastik
- Laufbandtraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Nordic Walking
- Terraintraining

ERGOTHERAPIE

- Alltagstraining
- Gelenkschutzmassnahmen
- Hirnleistungstraining
- Hilfsmittelversorgung und -anpassung

LOGOPÄDIE

- Sprachtraining
- Sprech- und Artikulationstraining
- Stimmaufbau
- Schlucktraining

ERNÄHRUNGSBERATUNG / -THERAPIE

- Einzeltherapie
- Gruppenberatungen
- Sondenernährung

RAUCHSTOPP-BERATUNG



KARDIOVASKULÄRE KOMPETENZ. IN GEZIELTEN TRAININGSSCHRITTEN ZUM INDIVIDUELLEN ERFOLG.

Die Klinik Schloss Mammern bietet Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems eine kompetente kardiale Rehabilitation nach den aktuellen Richtlinien der kardiologischen Fachgesellschaften an. Ziel sind die Stabilisierung und nachhaltige Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems sowie eine baldige Reintegration des Patienten in seinen gewohnten Alltag.

Abgestimmt auf seine Krankheitssituation und Belastbarkeit nimmt der Patient unter Anleitung erfahrener Physio- und Sporttherapeuten an einem individuellen Trainingsprogramm teil. Dieses basiert auf einer vorsichtigen Leistungssteigerung mit Trainingsformen, wie sie bei herzspezifischer Gymnastik, Ergometer- und Laufbandtraining, Gehund Terraintraining, Medizinischer Trainingstherapie oder auch Nordic Walking zur Anwendung kommen.

Zusätzlich findet eine intensive Beratung im Hinblick auf die Sekundärprävention statt. Dazu gehören Seminare zu Rauchstopp, Ernährung, Bewegung und aktiver Lebensführung. Neue Verhaltensweisen tragen wesentlich dazu bei, den Therapieerfolg langfristig zu sichern.

Die möglichen Trainingsziele werden vom Arzt festgelegt; speziell ausgebildete Sporttherapeuten arbeiten mit dem Patienten am Erfolg. Modernste Diagnose- und Trainingsgeräte unterstützen alle Beteiligten dabei.

- Myokardinfarkt mit oder ohne Katheterintervention
- Bypass- oder Klappenoperation
- Andere Eingriffe am Herzen und an den grossen Gefässen
- Chronische Herzerkrankungen mit akuter Verschlechterung
- Mehrfache kardiale Risikofaktoren
- Erheblich eingeschränkte Herzleistung









MUSKULOSKELETTALE KOMPETENZ. BEHUTSAME THERAPIE UND WOHLDOSIERTER LEISTUNGSAUFBAU.

Das muskuloskelettale Rehabilitationsangebot der Klinik Schloss Mammern richtet sich an Patienten, die durch Verletzungen, Erkrankungen oder nach operativen Eingriffen in der Funktion ihres Bewegungsapparates eingeschränkt sind.

Die ärztliche Betreuung, Physio- und Ergotherapie sowie die Pflege sind die tragenden Säulen der muskuloskelettalen Rehabilitation. Um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen, sieht das Behandlungskonzept individuell dosierte Anwendungen in Form von Einzelund Gruppentherapien vor. Das grosszügige Therapiegebäude verfügt über Einzelbehandlungsräume, einen multifunktionalen Gymnastiksaal, ein Schwimmbad und neuste Trainingsgeräte.

Erkrankungen aus dem muskuloskelettalen Formenkreis sind oft mit quälenden Schmerzen verbunden. Die Schmerzbehandlung mit Medikamenten, physikalischer Therapie, gezielten Infiltrationen und psychologischer Unterstützung ist dann Teil der Therapie.

Zurück zu einer schmerzfreien Bewegung – dies ist nicht nur das zentrale Anliegen des Patienten, sondern auch das Ziel des Betreuungsteams.

- Gelenksersatzoperationen
- Wirbelsäuleneingriffe
- Unfallbedingte Verletzungen und Operationen
- Osteoporose, insbesondere Frakturen
- Einschränkung der Mobilität und Selbstständigkeit
- Chronische Schmerzzustände des Bewegungsapparates
- Rückenprobleme, z.B. akute Diskushernie
- Entzündlich-rheumatologische Erkrankungen
- Weichteilbeschwerden





Mit zunehmender Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit kehrt die Bewegungsfreude zurück.



INTERNISTISCH-ONKOLOGISCHE KOMPETENZ. DISZIPLINÜBERGREIFENDES ZUSAMMENSPIEL FÜR EIN GROSSES ZIEL.

Ein Aufenthalt in der Klinik Schloss Mammern eignet sich auch für Patienten, die aufgrund ihres internistisch-onkologischen Krankheitsbildes einen disziplinübergreifenden Rehabilitationsansatz benötigen.

Die internistisch-onkologische Rehabilitation folgt auf akute Erkrankungen oder nach Operationen der inneren Organe sowie bei operativ oder chemotherapeutisch behandelten Tumorerkrankungen.

Im Zentrum der rehabilitativen Massnahmen stehen das Wohlbefinden des Patienten und die Linderung von körperlichen Funktionseinschränkungen. Wundpflege und Stomaversorgung gehören ebenso zum pflegerischen Behandlungsspektrum wie parenterale und enterale Ernährungsformen.

Durch physiotherapeutische Massnahmen werden die Mobilität und Belastbarkeit erhöht. Die individuelle Ernährungsberatung und die psychologische Unterstützung sind weitere wichtige Bestandteile der internistisch-onkologischen Rehabilitation.

Der Planung des Austrittes und der ambulanten Weiterbetreuung wird speziell Beachtung geschenkt. Der Fokus liegt auf einem gesicherten Übergang in das häusliche Umfeld, wofür es häufig der Unterstützung durch die Familie oder allenfalls auch der Spitex bedarf.

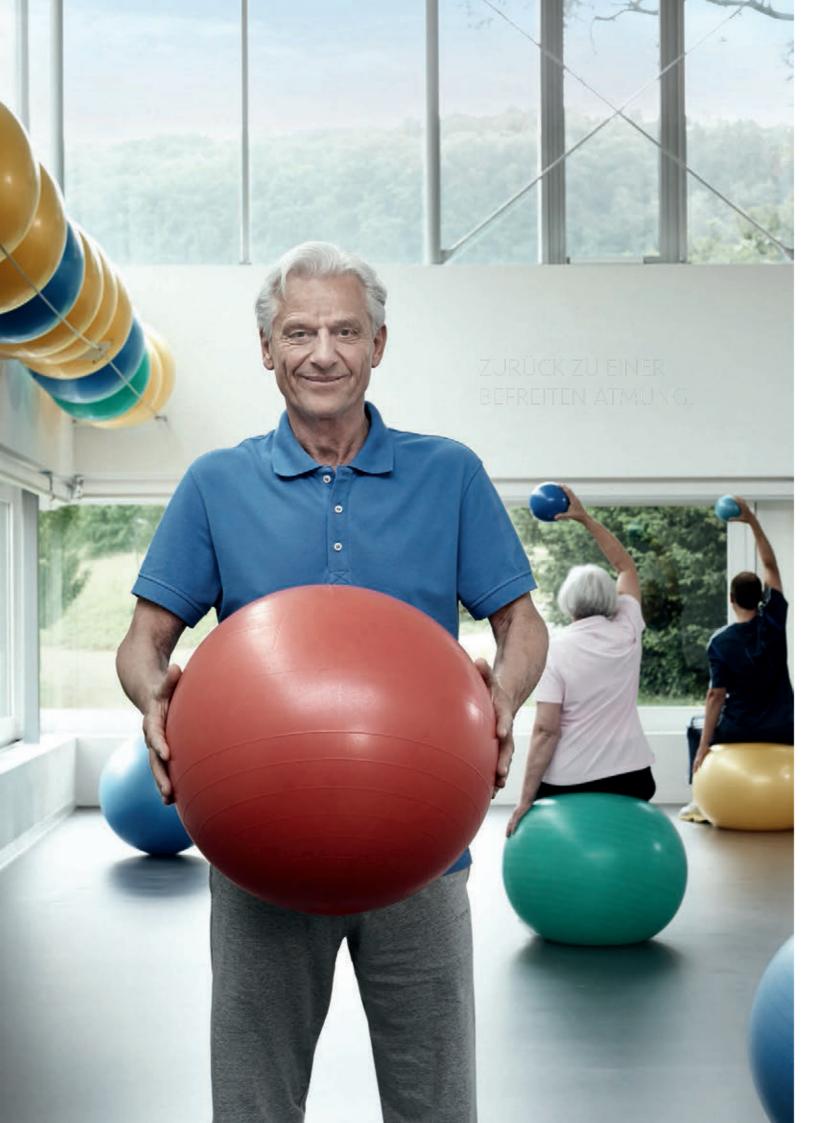
Modernste Diagnostik, fachärztliches Wissen und einfühlsame Gespräche schaffen Vertrauen – auch in sich selbst.

- Komplexe Erkrankungen der inneren Organe
- Schwere operative Eingriffe
- Tumorerkrankungen nach Chemotherapie und / oder Operationen









PNEUMOLOGISCHE KOMPETENZ. BESTE VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE LEISTUNGSSTEIGERUNG.

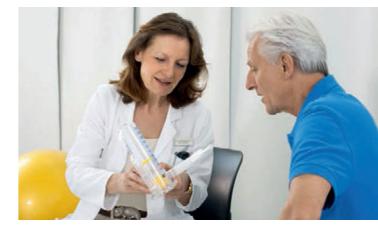
Die pneumologische Rehabilitation ist eine spezifische Behandlungsform mit ganzheitlichem Ansatz für Patienten mit akuten oder chronischen Lungenerkrankungen. Sie dient der Wiedererlangung einer weitestmöglichen Selbstständigkeit in der häuslichen Umgebung sowie der Sicherung von Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Konkrete Ziele dieser Rehabilitation sind die Verbesserung der Atemfunktion und die Steigerung von körperlicher Belastbarkeit und Kondition. Zusätzlich werden typische Begleiterkrankungen wie Osteoporose, Übergewicht oder Mangelernährung und psychosoziale Krankheitsfolgen behandelt.

Unter Anleitung speziell geschulter Therapeuten wird ein auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm zusammengestellt. Wichtige Bestandteile der pneumologischen Rehabilitation sind Atem- und Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie und Lungensport, Inhalationstherapie sowie Ernährungsberatung und gegebenenfalls Nikotinentwöhnung.

Ein wichtiges Ziel ist es, den Patienten ein Verständnis für ihre Krankheitssituation zu vermitteln. In Patientenschulungen und Gesundheitstrainings werden Selbsthilfetechniken und eigenständige Übungsprogramme erlernt. Die Patienten werden ermuntert, das Erlernte in den Alltag zu integrieren, um mit befreiter Atmung ein weitgehend normales Leben führen zu können.

- Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen COPD
- Asthma bronchiale
- Lungenoperationen
- Interstitielle Lungenkrankheiten
- Thoraxwand- und Atemmuskelkrankheiten
- Tumorerkrankungen von Lunge und Pleura
- Schwere Pneumonie oder Pleuraempyem
- Anderweitige chronische Lungenerkrankungen
- Funktionelle Atemstörungen
- Cystische Fibrose





Nach der Therapie können die Patienten in der Trainings-Lounge Atem schöpfen.



ERSTKLASSIGE HOTELLERIE. STILVOLLE ZIMMER FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE, ERGÄNZT DURCH KULINARISCHEN GENUSS.

Die Klinik Schloss Mammern verfügt in den vollständig renovierten Gebäuden des 1621 erbauten Schlosses sowie in den modernen Anbauten über mehr als 100 Zimmer. Die geschmackvoll eingerichteten Wohn-, Schlaf- und Badezimmer sind mehrheitlich barrierefrei und mit modernen Pflegebetten ausgestattet.

Die hellen Räume, die dem Charakter einer erstklassigen Hotellerie entsprechen, vermitteln bei aller Funktionalität ein grosszügiges Raumgefühl und eine geborgene Privatsphäre. Für Angehörige stehen ebenfalls ansprechende Übernachtungsmöglichkeiten bereit. Zum Komfort tragen zudem das Kosmetikstudio und ein Coiffeursalon bei.

Die exquisite Küche mit liebevoll zubereiteten Menüs und À-la-carte-Speisen, auserlesene Weine sowie das stilvolle Ambiente im historischen Speisesaal lassen das Essen zu einem besonderen Genuss werden. Auch Angehörige, Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

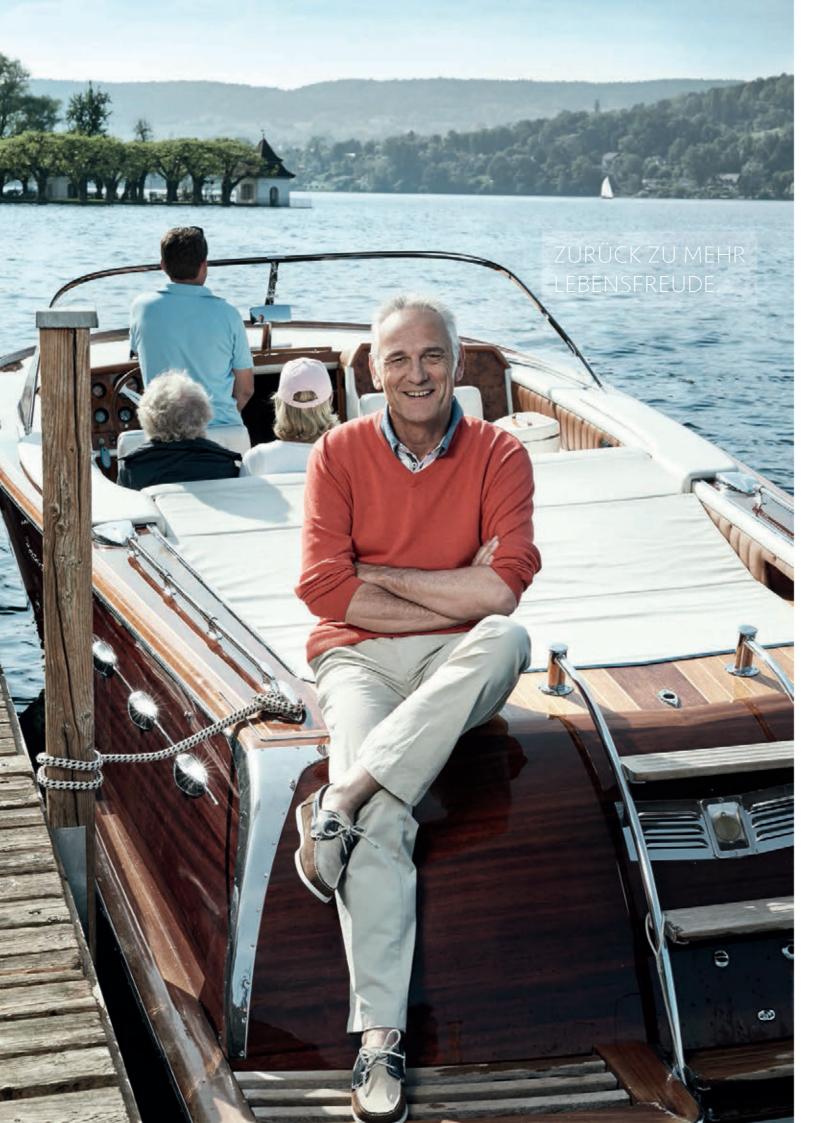








In der Klinik Schloss Mammern ist Essen Sinnesfreude, auch bei diätetischen Vorgaben.



BEREICHERNDES KULTUR- UND FREIZEITANGEBOT. ABWECHSLUNG FÜR UNSERE PATIENTEN UND IHRE GÄSTE.

Die stilvollen Räumlichkeiten der Klinik Schloss Mammern laden zum entspannten Verweilen, zum Gespräch und zum Lesen ein. Für Patienten, Begleitpersonen und Besucher werden regelmässig Orgelvespern und klassische Konzerte in der wunderschönen Barockkapelle aus dem 18. Jahrhundert angeboten. Die Kapelle stellt zudem einen würdigen Raum für Stille und Einkehr dar.

Zu jeder Jahreszeit ist der weitläufige Park der Klinik Schloss Mammern ein wundervoller Ort für körperliche, geistige und seelische Erholung. 90'000 m² gepflegte Parkanlage mit mehr als 1'000 m direktem Seeanstoss bieten Raum für ausgiebige Spaziergänge. Damhirsche, Eichhörnchen, Schwäne und Seevögel fordern zu entspannenden Naturbetrachtungen auf.

Die direkte Umgebung der Klinik Schloss Mammern inspiriert Begleitpersonen und Besucher zu Bootstouren, zum Besuch blühender Obstgärten und sonniger Weinberge sowie zu Rundgängen in mittelalterlichen Städten. Die historischen Orte Schaffhausen, Stein am Rhein, Konstanz und St.Gallen sind in weniger als einer Stunde zu erreichen. Dort und in der näheren Umgebung steht ein breites kulturelles Angebot zur Verfügung.

SEHENSWERTES IN DER REGION

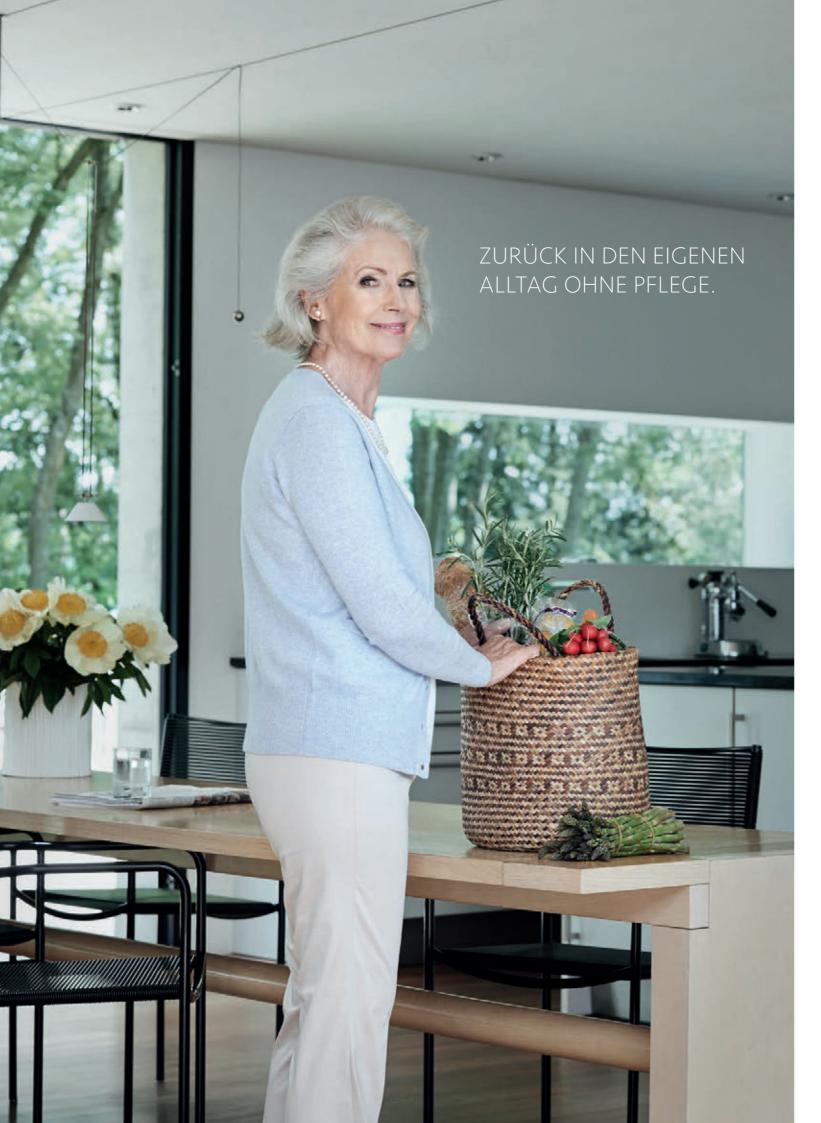
- Stein am Rhein
- Rheinfall / Schaffhausen
- Schloss Arenenberg / Napoleonmuseum
- Konstanz
- Insel Reichenau
- Insel Mainau
- Meersburg
- Friedrichshafen / Zeppelinmuseum







Klinikpark und See wecken bei vielen Patienten und Gästen die Unternehmungslust.



ENGAGIERTES TEAM. PERSÖNLICHE UNTERSTÜTZUNG VOM KLINIKEINTRITT BIS ZUR RÜCKKEHR IN DIE GEWOHNTE UMGEBUNG.

Die Klinikleitung und ihr Team setzen alles daran, den Eintritt, Aufenthalt und Austritt für die Patienten und deren Angehörige so angenehm und unkompliziert wie möglich zu gestalten. Ob bei administrativen Fragen oder bei der Erfüllung ganz persönlicher Wünsche: Die Mitarbeitenden der Klinik Schloss Mammern finden immer eine Lösung.

Mit der hohen Unternehmensidentifikation und Kompetenz der Mitarbeitenden legt die Klinik den Grundstein für höchste Qualität. Diese wird durch die kontinuierliche und zertifizierte Qualitätssicherung sowie durch die Mitgliedschaft bei «The Swiss Leading Hospitals» bestätigt.

Als Listenspital kann die Klinik Schloss Mammern Patienten mit kardiovaskulären, muskuloskelettalen, internistisch-onkologischen und pneumologischen Krankheitsbildern aus allen Kantonen zur Frührehabilitation und Rehabilitation aufnehmen.

Informationen und Formulare zur Kostengutsprache sowie zu den Leistungsaufträgen stehen auf der Webseite der Klinik Schloss Mammern zum Download bereit.









Gut gerüstet werden ie Patienten in einen neuen Lebensabschnitt entlassen.

EINFACHE ANREISE AN EINEN WUNDERSCHÖNEN ORT.

Die Klinik Schloss Mammern ist mit allen Verkehrsmitteln gut zu erreichen – selbst per Flugzeug über Kloten, Altenrhein, Friedrichshafen oder Stuttgart. Ein Abholservice stellt auf Wunsch den Transfer von Flughafen, Bahnhof, Domizil oder Akutspital sicher.

Mit dem Auto zur Klinik Schloss Mammern am schönen Bodensee:

Von Zürich / Kloten nach Mammern:

Autobahn Zürich-St.Gallen, bei Attikon Autobahn nach Kreuzlingen, Ausfahrt Frauenfeld West.

Von St.Gallen nach Mammern:

Autobahn St.Gallen-Zürich, bei Attikon Autobahn nach Kreuzlingen, Ausfahrt Frauenfeld West.

Ab Autobahnausfahrt Frauenfeld West:

Richtung Stein am Rhein, durch die Ortschaften Weiningen und Herdern, von hier weiter über Liebenfels nach Mammern.

Von Friedrichshafen nach Mammern:

Fähre von Friedrichshafen nach Romanshorn, dort Hauptstrasse 13 dem See entlang nach Kreuzlingen und dann Richtung Stein am Rhein.

Von Stuttgart nach Mammern:

A 81 nach Singen, am Autobahnkreuz Hegau Abzweigung Konstanz bis Ausfahrt Steisslingen. Hier 1 km Richtung Singen. Abzweigung nach Stein am Rhein. Von dort am Rhein entlang Richtung Kreuzlingen / Konstanz.



















KLINIK SCHLOSS MAMMERN Dr. A. O. Fleisch-Strasse CH-8265 Mammern Telefon +41 (0)52 742 1111 Fax +41 (0)52 742 1611

mail@klinik-schloss-mammern.ch www.klinik-schloss-mammern.ch

