

ZURÜCK ZUR GESUNDHEIT

Privé Top



KLINIK SCHLOSS MAMMERN

FÜHRENDE REHABILITATION AM SEE



PRIVÉ TOP – HERZLICH WILLKOMMEN

Medizinische Exzellenz und exquisite Hotellerie.

Der hochmoderne Bereich für Privé Top Gäste ist die jüngste Erweiterung der Klinik Schloss Mammern. Er vereint medizinische, therapeutische und pflegerische Kompetenz mit der «Healing Architecture». Für einen gewissen täglichen Aufpreis geniessen Patientinnen und Patienten hier ein besonderes Extra an Luxus und Komfort in Superior-Zimmern und Suiten – alle mit Blick auf den einmaligen Schlosspark und teils auch auf den Bodensee.

Hier geniessen Sie zusätzlich die folgenden Vorteile:

- Mehr Privatsphäre für Patientinnen und Patienten und deren Besuch.
- Kurze Wege zu den Behandlungs- und Therapieräumen.
- Zugang zu den exklusiven Seefront-Lounges.
- Unsere Mitarbeitenden der Physio- und Sporttherapie, der Ernährungsberatung und der Pflege betreuen Sie individuell abgestimmt auf Ihren Behandlungsfortschritt.
- Direkte Nähe zum Restaurant, zur Bar und zum Cafe mit Kamin.

Seit 1889 führt unsere Familie die Klinik Schloss Mammern und ist heute mit mehr als 400 Mitarbeitenden für das Wohl der Patientinnen und Patienten besorgt. Was unser Urgrossvater Dr. med. Oscar Ullmann mit dem Erwerb der damaligen Kuranstalt begann, setzen wir in 4. Generation als führende Privatklinik für Frührehabilitation und Rehabilitation fort.

In einer einzigartigen Kombination aus medizinischer, therapeutischer und pflegerischer Fachkompetenz gewährleisten wir in der Klinik Schloss Mammern die bestmögliche Genesung mit dem Ziel «Zurück zur Gesundheit».



Die Chefärztinnen
Dr. med. Annemarie Fleisch Marx
Dr. med. Ruth Fleisch-Silvestri

MEDIZINISCHE EXZELLENZ

Spezialisten aus diversen Fachrichtungen
arbeiten mit modernster Technik.

Qualifizierte Fachärzte aus den Bereichen Innere Medizin, Kardiologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Pneumologie, Orthopädie, Onkologie und Geriatrie stehen für die umfassende ärztliche Betreuung der Patienten zur Verfügung. Bei Bedarf werden Konsiliarärzte aus den Fachrichtungen Psychiatrie, Radiologie, Endokrinologie, Urologie und Dermatologie beigezogen. Die medizinisch-technische Infrastruktur ist stets auf dem hohen Niveau einer modernen Rehabilitationsklinik.

- Persönliche Betreuung durch unsere Fachkräfte, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
- Direkte Nähe zu den Behandlungs- und Therapieräumen.
- Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm.
- 3 und mehr passive Anwendungen pro Woche.
- Zeitwünsche werden berücksichtigt.



KARDIOVASKULÄRE KOMPETENZ

In gezielten Trainingsschritten zum individuellen Erfolg.

Die Klinik Schloss Mammern bietet Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems eine kompetente kardiale Rehabilitation nach den aktuellen Richtlinien der kardiologischen Fachgesellschaften. Ziele sind die Verbesserung der Prognose bei bestmöglicher Lebensqualität und die baldige Reintegration des Patienten in seinen gewohnten Alltag. Abgestimmt auf Krankheitssituation und Belastbarkeit nehmen die Patienten unter Anleitung erfahrener Sport- und Physiotherapeuten an einem individuellen Trainingsprogramm teil, indem bei angepasster Leistungssteigerung unter anderem herzspezifische Gymnastik, Ergometer- und Laufbandtraining, Geh- und Terraintraining, Medizinische Trainingstherapie oder auch Nordic Walking zur Anwendung kommen.

Seminare zu krankheitsbezogenen Themen wie Lifestyle-Änderung, Rauchstopp, Ernährung und Stressbewältigung können den Genesungsprozess begleiten.



INDIKATIONEN

Myokardinfarkt mit oder ohne Katheterintervention

Bypass- oder Klappenoperation

Andere Eingriffe am Herzen und an den grossen Gefässen

Chronische Herzerkrankungen mit akuter Verschlechterung

Erheblich eingeschränkte Herzleistung

Komplexe Rythmusstörungen

Mehrfache kardiale Risikofaktoren

MUSKULOSKELETTALE KOMPETENZ

Behutsame Therapie und wohldosierter Leistungsaufbau.

Das muskuloskelettale Rehabilitationsangebot der Klinik Schloss Mammern richtet sich an Patienten, die durch Verletzungen, Erkrankungen oder nach operativen Eingriffen in der Funktion ihres Bewegungsapparates eingeschränkt sind. Die ärztliche Betreuung, die Physio- und Ergotherapie sowie die Pflege sind die tragenden Säulen der muskuloskelettalen Rehabilitation.

Um einen bestmöglichen Erfolg zu erzielen, sieht das Behandlungskonzept individuell angepasste Anwendungen in Form von Einzel- und Gruppentherapien vor. Das grosszügige Therapiegebäude verfügt über Einzelbehandlungsräume, einen multifunktionalen Gymnastiksaal, ein Schwimmbad und neueste Geräte in der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) sowie einen Gehgarten. Erkrankungen aus dem muskuloskelettalen Formenkreis sind oft mit quälenden Schmerzen verbunden. Die Schmerzbehandlung mit Medikamenten, physikalischer Therapie, informativen Vorträgen und psychologischer Unterstützung ist Teil der Therapie.

INDIKATIONEN

Gelenkersatzoperationen

Wirbelsäuleneingriffe

Unfallbedingte Verletzungen und Operationen

Osteoporose, insbesondere mit Frakturen

Einschränkung der Mobilität und Selbstständigkeit

Chronische Schmerzzustände des Bewegungsapparates

Rückenprobleme, zum Beispiel bei degenerativen Veränderungen

Entzündlich-Rheumatische Erkrankungen



INTERNISTISCH-ONKOLOGISCHE KOMPETENZ

Disziplinübergreifendes Zusammenwirken für ein grosses Ziel.

Ein Aufenthalt in der Klinik Schloss Mammern eignet sich vor allem auch für Patienten, die aufgrund ihres komplexen Krankheitsbildes einen disziplinübergreifenden Rehabilitationsansatz benötigen. Die internistisch-onkologische Rehabilitation folgt auf akute Erkrankungen oder Operationen der inneren Organe sowie auf operativ oder chemotherapeutisch behandelte Tumorerkrankungen. Im Zentrum der rehabilitativen Massnahmen und unseres ganzheitlichen Therapieansatzes stehen das Wohlbefinden des Patienten und die Linderung von körperlichen Funktionseinschränkungen und der psychischen Belastungen infolge der Krebsdiagnose. Wundpflege und Stomaversorgung gehören ebenso zum pflegerischen Behandlungsspektrum wie unterstützende parenterale und enterale Ernährungsformen.



INDIKATIONEN

Komplexe Erkrankungen der inneren Organe

Schwere operative Eingriffe

Tumorerkrankungen nach Chemotherapie und / oder Operationen

Chronische Folgestörungen nach Krebstherapie

PNEUMOLOGISCHE KOMPETENZ

Beste Voraussetzungen für eine Leistungssteigerung.

Insbesondere bei chronischen Lungenerkrankungen sind die Betroffenen neben häufigen Infekten oft durch eine zunehmende Leistungsminderung und Inaktivität beeinträchtigt. Die pneumologische Rehabilitation ist eine spezifische Behandlungsform in dieser Situation mit ganzheitlichem Ansatz. Sie dient der Wiedererlangung einer weitest möglichen Selbstständigkeit in der häuslichen Umgebung sowie der Sicherung von Leistungsfähigkeit und Lebensqualität, unter anderem Verbesserung der Atemfunktion und die Steigerung von körperlicher Belastbarkeit und Kondition.

Zusätzlich werden typische Begleiterkrankungen wie Osteoporose, Übergewicht oder Mangelernährung sowie psychosoziale Krankheitsfolgen behandelt. Unter Anleitung speziell geschulter Therapeuten wird ein auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm zusammengestellt. Wichtige Bestandteile der pneumologischen Rehabilitation sind dabei Atem- und Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie und Lungensport, Inhalationstherapie und gegebenenfalls Nikotinentwöhnung sowie Ernährungsberatung und psychotherapeutische Begleitung.



INDIKATIONEN

Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen COPD

Asthma bronchiale

Lungenoperationen

Interstitielle Lungenkrankheiten

Thoraxwand- und Atemmuskelerkrankungen

Tumorerkrankungen von Lunge und Pleura

Schwere Pneumonie oder Pleuraempyem

Anderweitige chronisch Lungenerkrankungen

Funktionelle Atemstörungen

Cystische Fibrose





ERSTKLASSIGE HOTELLERIE

Die einzigartige Kombination aus stilvollem Ambiente und medizinischer Exzellenz.

Der Schlüssel dazu ist eine interdisziplinäre Expertise sowie das hohe Leistungs- und Betreuungsniveau der qualifizierten Fachkräfte. Modernste Infrastruktur, eine sternwürdige Gastronomie, erstklassige Hotellerie und die Tatsache, dass das Zwischenmenschliche immer im Zentrum steht, machen die Rehabilitation hier so angenehm wie möglich.

- Persönlicher 5*-Service.
- Zugang zu unserem exklusiven Restaurant See und dem Café See mit modernem und gemütlichen Ambiente.
- Begleitpersonen können im selben Zimmer übernachten und ebenfalls die Annehmlichkeiten vom Privé Top genießen.





SUPERIOR ZIMMER

Geniessen Sie die angenehme Privatsphäre und besonderen Komfort in unseren exquisiten Superior Zimmern, welche mit den edelsten Materialien für Ihr Wohlbefinden ausgestattet wurden.



AUSSTATTUNG UND LEISTUNGEN

40 m² Wohnfläche

Schöner Balkon

Für Begleitpersonen kann ein zusätzliches Bett in das Zimmer gestellt werden

10 m² grosses Bad mit Dusche und Molton Brown Badeprodukten

Geräumiger Kleiderschrank mit Holz- und Seidenbügeln

Blick auf den einmaligen Schlosspark und teils auch auf den See

Kleiner eigener Kühlschrank

Safe im Zimmer

Nespresso-Kaffeemaschine oder auf Wunsch Special.T-Maschine für Tee im Zimmer

Wäscherei-Service im Haus

Benützung vom hauseigenen iPad

Zugriff auf e-Magazine und e-Zeitungen





DOPPELZIMMER-SUITE

Die grosszügige Doppelsuite eignet sich für Personen, die mit Begleitung anreisen und ein erweitertes Wohnambiente geniessen möchten.

AUSSTATTUNG UND LEISTUNGEN

79 m² Wohnfläche

Zwei grosszügige Balkone

Auf Wunsch kann die Suite zur 2-Schlafzimmer-Suite gestaltet werden

Eigener Essbereich für mehr Privatsphäre

2 Badezimmer jeweils mit Dusche und Molton Brown Badeprodukten

Geräumige Kleiderschränke mit Holz- und Seidenbügeln

Blick auf den einmaligen Schlosspark und teils auch auf den See

Kleiner eigener Kühlschrank

Safe im Zimmer

Nespresso-Kaffeemaschine oder auf Wunsch Special.T-Maschine für Tee im Zimmer

Wäscherei-Service im Haus

Benützung vom hauseigenen iPad

Zugriff auf e-Magazine und e-Zeitungen





SEEFRONT SUITE

Die exklusive Seefront-Suite eignet sich für Personen, die allein oder in Begleitung anreisen und ein erweitertes Wohnambiente sowie den einmaligen und direkten Blick auf den Bodensee genießen möchten.



AUSSTATTUNG UND LEISTUNGEN

74 m² Wohnfläche

2 grosszügige
Balkone mit Sicht auf den See und den Park

Beste Zimmerlage an der Stirnseite
des Gebäudes

Begleitpersonen können im gleichen
Zimmer übernachten

Eigener Essbereich für erweiterte
Privatsphäre

2 Badezimmer jeweils mit Dusche und
Molton Brown Badeprodukten

Geräumige Kleiderschränke mit
Holz- und Seidenbügeln

Blick auf den einmaligen Schlosspark
und auf den See

Safe im Zimmer

Nespresso-Kaffeemaschine oder auf Wunsch
Special.T-Maschine für Tee im Zimmer

Wäscherei-Service im Haus

Benützung vom hauseigenen iPad

Zugriff auf e-Magazine und e-Zeitungen





BEGLEITPERSONEN

Den Angehörigen ganz nah sein. Eine erholsame Zeit auch für die Gäste der Patienten.

Die Klinik Schloss Mammern kennt dieses Bedürfnis und ermöglicht den Begleitpersonen einen erholsamen Aufenthalt in schönster Umgebung. Patienten und Begleitpersonen geniessen die medizinische und pflegerische Kompetenz auf höchstem Niveau und die erstklassige Hotellerie mit stilvollen Zimmern und kulinarischen Genüssen sowie einem bereichernden Kultur- und Freizeitangebot.

COIFFEUR / KOSMETIK / PODOLOGIE

Podologie, Kosmetik und Coiffeur runden das Angebot in unserem Haus ab. Ergänzend zu unseren modernen Therapieräumen verfügen wir zudem über ein grosszügiges Schwimmbad.

Zur Entspannung laden unsere Lounges, Lesezimmer und Bibliotheken ein. Unsere Floristik begeistert jede Woche mit neuen Arrangements in der ganzen Klinik.

ANREISE / SHUTTLE

Als Privatpatient haben Sie für die Anreise Anspruch auf unseren hauseigenen Limousinen-Service: Auf Wunsch holen wir Sie damit überall in der Schweiz ab.



AKTIVITÄTEN

Zu jeder Jahreszeit ist der weitläufige Park der Klinik Schloss Mammern ein wundervoller Ort für körperliche, geistige und seelische Erholung. Die 90'000 m² gepflegte Parkanlage mit mehr als 1'000 m direktem Seeanstoss bietet Raum für ausgiebige Spaziergänge. Damhirsche, Eichhörnchen, Schwäne und Seevögel fordern zu spannenden Naturbetrachtungen auf.

Die stilvollen Räumlichkeiten der Klinik Schloss Mammern laden zum entspannten Verweilen, zum Gespräch und zum Lesen ein. Für Patienten, Begleitpersonen und Besucher werden regelmässig klassische Konzerte und Orgelvespern in der wunderschönen Barockkapelle aus dem 18. Jahrhundert angeboten. Die Kapelle stellt zudem einen würdigen Raum für Stille und Einkehr dar.



