

ANWENDUNGEN FÜR  
BEGLEITPERSONEN.



KLINIK SCHLOSS MAMMERN  
FÜHRENDE REHABILITATION AM SEE



---

# BEWEGUNGSANGEBOT

(nicht medizinisch indizierte Anwendungen)

## Medizinische Trainingstherapie / Krafttraining

Preise

---

Einführung und persönliches Trainingsprogramm

Termine nach Vereinbarung                      einmalig                      CHF 150.-

Nutzung der Trainingsgeräte                      einmalig                      CHF 50.-

Trainieren in betreuter Gruppe                      je                      CHF 30.-

## Zeiten für selbständiges Training

Montag bis Samstag                      08.30 - 11.30 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr

Sonntag                      08.00 - 11.30 Uhr

## Zeiten für Training in betreuter Gruppe

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag                      07.30 - 08.30 Uhr

Dienstag und Freitag                      12.00 - 13.30 Uhr

Montag und Donnerstag                      17.30 - 19.00 Uhr

## Gruppenangebote

Preis pro Teilnahme

---

Ergometertraining (30 Min. EKG Monitoring)                      CHF 30.-

Gymnastik (30 Min.)                      je                      CHF 30.-

Entspannungstraining (40 Min. Jacobson Methode)                      CHF 30.-

Terraintraining / kleine Wanderung                      CHF 30.-

Mit Begleitung des Partners                      frei

## Kostenfreie Nutzung des Schwimmbades

---

### Schwimmbad Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag                      08.00 – 11.30 und 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag                      08.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr

Alle Preise verstehen sich inkl. MWST.

---

# ANWENDUNGEN

(nicht medizinisch indizierte Anwendungen)

	Preise
Massage Teilkörper (25')	CHF 65.-
Massage Ganzkörper (50')	CHF 115.-
Fussreflexzonenmassage (25')	CHF 65.-
Fussreflexzonenmassage (50')	CHF 115.-
Lymphdrainage Teilkörper (25')	CHF 65.-
Lymphdrainage Ganzkörper (50')	CHF 115.-
Wärmepackung (25')	CHF 50.-
Heublumenwickel (25')	CHF 50.-
Einzelbehandlung Bewegungsapparat (25')	CHF 70.-
Einzelbehandlung Bewegungsapparat (50')	CHF 130.-
Myoreflextherapie (25')	CHF 70.-
Myoreflextherapie (50')	CHF 130.-
Craniosacrale Behandlung (50')	CHF 130.-

---

# GDÄCHTNISTRAINING

(nicht medizinisch indizierte Anwendungen)

	Preise
Einzeltraining (25')	CHF 30.-
Gruppenangebote (50')	CHF 70.-

Alle Preise verstehen sich inkl. MWST.

---

## WEITERE INFORMATIONEN

Unsere ambulanten Physiotherapeuten beraten Sie gerne und sind Ihnen bei der Auswahl geeigneter Anwendungen behilflich. Für Buchungen und Fragen nehmen Sie bitte Kontakt mit der Terminplanung auf. Sie ist telefonisch montags bis freitags von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr unter 052 742 17 42 erreichbar.

**Bitte beachten Sie:**

- Alle Anwendungen können nur an Wochentagen stattfinden.
- Diese Anwendungen können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden. Für medizinisch indizierte Behandlungen benötigen Sie eine ärztliche Verordnung.
- Bitte sagen Sie Termine 24 Stunden vorher ab, sie werden sonst verrechnet.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Ambulanten Physiotherapie

KLINIK SCHLOSS MAMMERN

Dr. A. O. Fleisch-Strasse

CH-8265 Mammern

Telefon +41 (0)52 742 11 11

Fax +41 (0)52 742 16 11

[mail@klinik-schloss-mammern.ch](mailto:mail@klinik-schloss-mammern.ch)

[www.klinik-schloss-mammern.ch](http://www.klinik-schloss-mammern.ch)